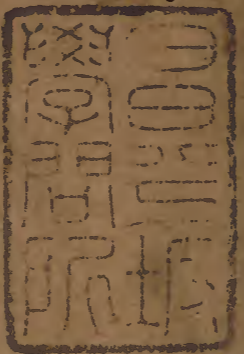


香奩潤色



漢	書	門
一	九	一
一	七	六
一	七	六
冊	架	函
類	號	號

內	閣	文	庫
漢	書	門	類
一	九	一	六
一	七	六	六
冊	架	函	號



內閣文庫	
番號	漢 11916
冊數	1 (1)
函號	304 211

304-211



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale

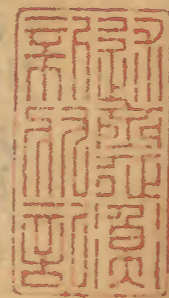


© Kodak, 2007 TM: Kodak



名色潤色序

錢唐胡文煖澠甫著



夫天生佳人雪膏花顏玉骨冰肌

若西子揚妃輩即淡掃蛾眉勻粉

有動人處果何做脂粉以污之真

哉是潤色存不必也然而良之必

藉所器而後之中古為事必加玉

304-511

西



粉而後之索狗在佳人之傾文儀
 粉潔之服飾譬如花之湯滋玉之
 就派而之光瑩而益增是潤色又
 所必假矣矧世不皆西子揚妃輩
 世予所集聊以香奩之一冊耳
 亦之少標之廣病証之怪異詢之

強血安之胎產皆重正要者乎而
 就醉洗穢彼為求務要亦佳人之
 所必用者至法盡為列之尚不獨
 區一潤色已之而保精悅高之道
 蓋見之以矣唯盡眉傳粉之郎為
 能於崇飾以以取粉與占佳人佳

人將少日幸孔幸孔得良工之利
雷務事之也粉而又何良乎而相
生考玉成干人庶幾君子

序

新刻香奩潤色目錄

○到髮部 附膚

- 女人髮不乱如鏡生光方
- 梳頭髮不落方 生髮方
- 常用長髮方 又方
- 治女人髮少方 又驗方
- 治女人髮短方
- 治女人鬢禿再生錄雲方
- 止髮落方 脫髮方
- 又方 治婦人蒜髮方
- 除頭上白屑方 洗髮香潤方
- 洗頭方散 洗頭方

乾洗頭去垢方

醒頭香

桂花香油

茉莉香油

百和香油

搽頭竹油方

黑髮麝香油方

生香長髮油

金主綠雲油方

倒梳油方

浸油治頭風并脫髮

治女人病後眉毛不生方

面部

楊妃令面生光方 又方令面手如玉

太真紅玉膏

趙婕妤秘傳令顏色如芙蓉

洗面妙方 洗面方

塗面茶方 傳面桃花末

七香嫩容散 玉容方

容顏不老方 好顏色

又方 益容顏

解面黑 梨花白面香粉方

桃花嬌面香粉方 秘傳和粉方

常用和粉方 麝香和粉方

鷄子粉方 唐宮迴蝶粉方

癩瘰部

洗面去癩痕方

去諸斑方

養人面上雀子班方

治面上黑班點方

治美人面六黑點如雀卵色方

治面點方

又方

又方

治美人面上黑痣方

去粉痣

治美人面上粉刺方

治粉刺黑班方

治面上酒皰粉刺方

治婦人酒皰鼻及鼻上百黑粉痣

去面塗面方

取靨五灰膏

夜容膏治靨點夙刺面垢

青樓美人時瘡後面上看靨痕方

美人面上忽生白駁神方

治美人面上雞路方

又妙方

唇齒部

治冬月唇面皸裂方

治冬月唇乾折出血

常用白牙散

治女人齒黑重白方

乳部

婦人無乳

女人乳無汁方

女人乳腫神方

又方

治乳毒

治乳癰

又方

又方

又方

又方

又方

婦人奶岩久不愈者

身體部

漢宮香身白玉散

滌垢散

透肌香身五香丸

搵汗香

洗浴去面上身上浮

治女人狐臭方

又方

治白癩風方

女人面上及身上紫癩風方

治針入皮膚方

又方

梅花衣香

又方

薰衣除虱

利汗紅粉方

洗澡

風方

治狐臭方

治女人下部濕癬袖方

衣香方

又方

薰衣香

薰衣嗅蘭香

洗衣香

傳衣香粉

手足部

寒月迎風令手不冷

又方

天下第一洗手茶

女子初束脚若痛難忍方

女兒揔脚穀足方

玉蓮危步散

又方

鷄眼

女人脚上鷄眼肉刺痛方

治石瘕肉刺方

女人冬月手指凍裂方

又方

香肥皂方

宮內縮蓮步法

金蓮稔步膏

金蓮生香散

治足生鷄眼

治關甲方

又方
遠行令足不繭疼方
治足凍瘡
又方

陰部

女子初嫁陰中痛方 又方
女人交接苦痛必血方 又洗方
女人交接陽道壯大及他物傷犯血出淋瀝不止方
女人陰中腫痛或生瘡方
又陰中腫痛妙方 又方
女人玉門腫痛洗方 陰腫燥痒
女人陰痒方 又陰痒神方
女人陰痒不可忍方
女人陰中有虫痒不可禁

又陰中如虫行方 女人陰蝕方

又陰被裏蝕漸上至小腹內痒方

女人陰門忽生鷄冠肉或瘰癧方

洗陰戶痒瘡方 女人陰中冰冷方

洗寬方

女人過忍小便致胞轉方

又方 又方

腫中遺尿 省溺

女人陰毛生虱方 又方

治陰毛中生異虱

經血部

治女人經次不行 治女人經次不調

治血淋

血崩

女人血崩不止方 赤白帶下

婦人白帶下 又方

胎部

女人無子秘方 女人妊娠小便不禁方

治存孕咳嗽 胎動

治觸動胎氣腹痛下血 治胎漏

治死胎 治下死胎

又方

治橫逆手足先出或子死腹中

橫生倒養

治逆生須臾不救母子俱亡

催生丹

又法

又方

兔腦催生丹

胞衣不下

又方

女人產後玉門不閉方 又方

女人產後腸脫不收方 治產後子腸出不能救

女人產後小便不禁方

女人產後腸中痒不可忍方

女人產後遍身如粟粒熱如火方

女人產後血暈築心眼同凡縮欲死方

治產後血暈心悶氣絕腸內惡血不盡絞痛

怪異部

女人夢与鬼交方 女人被精恠迷方

洗鍊部

洗焦赤色珠

洗赤色珠

洗珍珠法

洗油浸珠

洗犯尸氣珠

洗玳瑁魚鮫法

洗象牙等物

又方

又方

洗簪梳上油膩法

洗綵衣

又法

洗皂衣

洗白衣法

又方

洗羅絹衣

洗毛衣

洗麻衣

洗焦葛

又方

洗梅薰衣

洗黃草布

洗竹布法

洗苧布法

洗糞鐵驪布法

糞木綿布法

漿衣法

洗墨污衣法

又法

又法

又法

又法

衣上墨污

洗青黛污衣法

洗油污衣

又法

洗油污衣法

又法

又法

又法

又法

又法

又法

又法

衣上污油

洗乾紅衣為油污法

洗紅藍衣為油污法 真紫袖油污

洗桐油污衣法 洗漆污衣

洗血污衣 洗瘡口膿污衣

洗糞污衣 洗黃泥污衣

洗蟹黃污衣 洗牛油污衣法

洗羊脂污衣法 洗垢藏污衣法

又法 又法 洗衣上蒸班

洗垢膩衾法 又法

青竹糸一日久積垢先滑

藏貯部

收翠花朵法 又方

藏真紅衣裳法 藏氈褥等物之法

又方 又法

又法 又法 藏氈褥座等法

又法

新刻香奩潤色目錄 終

新刻香奩潤色全

明錢唐胡文煥德甫編輯

○頭髮部 附

女人鬢不亂如鏡生光方

鹿角菜 五錢

滾湯浸一時冷即成膠用刷鬢妙

梳頭髮不落方

側栢 兩片如 榧子肉 三合

胡桃肉 三合

右件研細擦頭皮極驗或浸水掠頭亦可

生髮方 又名生髮

秦椒

白芷

川芎 各一兩

蔓荊子

零陵香

附子

各五錢

右各生用剉碎箔袋盛清香油浸三七日取油日
三度擦無髮處切勿合油滴白肉上

常用髮長茶

亂髮淨洗

以油煎令焦就鑊內細研如膏搽頭長髮

又方

凡婦人髮禿酒浸漢椒搽髮自長

治女人髮少方

側栢葉不拘多少

陰乾為末加油塗之其髮驟生且黑

又驗方

羊屎不拘多少

取以納鯽魚腹中瓦缶固澆反灰和香油塗髮數
日髮生且黑甚効

治女人髮短方

東行棗根三尺

棲安甌上蒸之兩頭汁出用傳髮妙

治女人髮禿再生綠雲方

臘月猪脂二兩生鐵朱末

先以醋泔清淨洗禿處以生布揩令大熱却用猪脂
細研入生鐵末煮沸二三度傳之即生栢葉湯洗亦

亦妙

止髮落方

桑白皮

剉碎水煮沫髮即不落

脫髮方

以猴姜浸水擦之

又方

以生姜浸油內不時擦即出

治婦人蒜髮方

乾柿子

大者五個滾煎

拘把子

酒浸焙
乾碾

右件合和搗研為末丸如梧桐子大每日空心及

夜卧時煎茅香湯下五十九神效

除頭上白屑方

側柏葉

三斤

朝桃七個

訶子五個

消梨一個

右同搗爛用井花水浸斤時搽頭永不生屑

洗髮香潤方

白芷 三錢

耳松 三錢

三奈 三錢

苓香草

三錢

右共煎水洗髮每月三好

洗頭方散

白芷

川芎

百葉煎

五倍子

耳松

薄荷

草烏

藿香

茅香

各等分

右共為末乾摻揆頭三五日崑之或為丸吊在身或

頭上皆香

洗頭方

胡餅

菖蒲

梔子皮

皂角

右同搗碎漿水調團如毬子大每用炮湯洗頭

去風清頭目

乾洗頭去垢方

好製妙

藁木

白芷

各等分

右為末夜擦頭上次早梳自去

醒頭方

王不留行 板栢樂 貫衆 耳松 薄荷

芎藭

右為細末摻之

醒頭香

白芷

零陵香

滑石

耳松

荆芥

防風

川芎

木樨

右為細末摻有髮上畧停片時梳篦為妙此

菜去風清頭日赤能令人香

桂花香油

桂花

初開者
二兩

香油一斤沒有嘴磁瓶中油紙密包滾湯鍋內
煮生鉤取起固封每日從嘴中瀉出搽髮久而
愈香少勾黃臘入油胭脂亦妙

茉莉香油

又名羅漢
夜夜香

茉莉花

新開者
二兩

香油浸收製法与桂花油同不蒸亦可但不如

桂花香久

百合香油

冰片

桂花

茉莉

檀香

零陵香

丁香

香油二斤製法同前冰片待蒸後方下一搽

經丹猶香

搽頭竹油方

每香油一斤束枝一根剉碎新竹片一根截作小片
不拘多少用荷葉四兩入油同煎至一半出煎物
加百葉煎四兩与油再熬入香物一二味依法搽之

黑髮癬香油方

香油二斤 柏油二兩 訶子皮半 沒食子六個

川菜煎三兩 早蓮臺 酸榴皮五錢 真膽礬五錢

猪膽二合 早蓮臺 五錢諸處有之葉生三尺高小花
如狗菊折斷有黑汁出又名胡孫頭

右件為粗末先將香油鍋內熬數沸然後將
菜下入油內同熬少時傾出油入罐子內盛貯

微温入

柏油攪漸冷入猪膽又攪令極冷入後菜

靈苓香 藿香葉 香白芷 耳松 各三錢

麝香 一錢

右再攪勻閃厚紙封罐子口每日早午晚四時各
攪一次仍封之如此十日後先晚洗頭髮淨次早髮
乾搽之不待數日其髮黑紺光沢香滑永不深
塵垢更不須再洗用後自見髮黃者即黑

生香長髮油

亂髮洗之淨 花椒五錢 零陵香二兩 菊花一兩

用香油一斤煎亂髮令焦研細如膏再如香油一
斤同浸菊花等菜大能生髮黑而且長

金主録雲油方

蔓荆子 沒食子 訶子肉 躑躅花 白芷

沉香 附子 卷柏 覆盆子 生地黃

苓香草 蓮子草 芒硝 丁皮 防風

右件等分沈淨晒乾油到炒黑色以錦袱袋盛入罐內每用茶三匙香油半斤浸菜厚紙封七日每過梳頭淨手蘸油摩頂心合熱後髮散不十日禿者生髮赤者亦黑婦人用不禿者髮黑如漆若已禿者旬日即生髮

倒梳油方

鷄頭子皮 柿皮 胡桃皮 石楠皮

百菜煎 馬矢即馬異五倍子 已上同浸油

右等分為末磁合貯理馬矢中七日入金絲礬少

許以猪膽包指蘸擦之

掠頭油水方

耳松 青黛 訶子 零陵香 白芨

右為細末絹袋盛浸油或浸水用亦妙

浸油治頭風并脫髮

栝子仁 蚌白芷 朴硝 各半兩 訶子 十個炮 零陵香

紫草 香附子 各一兩

右為粗末香油一斤生錢器盛逐逐日用之

治女人病後眉毛不生方

烏麻花取

陰乾為末用生烏麻油傳之即生

○面部

楊妃令面上生光方

蜜佗僧如金色者一兩

右研絕細用乳或蜜調如薄糊每夜畧蒸帶熱傳面次早洗去半月之後面如玉鏡生光兼治瘡鼻唐宮中第一方也出天寶遺事

又方令面手如玉

杏仁兩 天花粉兩 紅棗十枚 猪胰三具

右搗如泥用好酒四盞浸於磁器早夜量用以潤面手一月皮膚光膩如玉冬天更佳且免凍裂

太真紅玉膏

杏仁去皮 滑石 輕粉各等分

右為細末莖過入磁廚各少許用鷄彈汁調向早清白

趙婕妤秘丹令顏色如芙蓉
起洗面畢傳之旬日後色如紅玉

落葵子不拘多少

洗淨蒸熟烈日中晒乾去皮取仁細研蜜調臨卧傳面次早用桃花湯洗去光彩宛如初日芙蓉

金國宮中洗面八白散方

白丁香 白姜蚕 白附子 白牽牛

白芨 白茯苓 白芷

右八味入皂角三定去皮弦菜豆火許共為末早起洗面常用

洗面妙方

猪牙皂角 四
 白姜蚕 三
 白附子 三
 藿香 三
 蜜佗僧 三
 三奈 三
 白芷 三
 麝香 三
 白芷 三
 女許 三
 白芷 三

洗面方

丁香 肥皂角 五十定 去皮核 零陵香 檀香

薄荷 藿香 白木 白芨 白欵

川芎 沙参 防风 藁本 三奈

天花粉 木贼 耳松 猪桃兒 黑牽牛

白姜蚕炒 香白芷 各二兩 菜苳 上并湯泡 一宿晒乾

右為細末每日洗面用治面上諸般發毒風刺
 先沃精神

塗面菜方

白附子 蜜陀僧 茯苓 胡粉 各三兩 桃仁 四兩

香白芷 半兩

右件為細末用乳汁臨卧調塗面上早晨漿
 水洗十日 初効

傳面桃花末

仲春收桃花陰乾為末七月七日取烏鷄血和之塗
 面及身紅白鮮潔大驗

七香嫩容散

黑牽牛 十兩 皂角 四兩 煮炒 天花粉 零陵香

耳松 白芷 各兩

右為細末洗面或洗浴時蘸菜擦之

玉容方

黑牽牛加四 白芷 其松 川芎 藿香
藁本 各錢 零陵香 天花粉 兩 鈎樟 檀香錢
膠珠錢 猪牙皂角兩 猪突兩 茅香錢

容顏不老方

右為末洗面常用
一斤 生姜 半斤 末 二兩 白藍 三兩 草丁香 沉香
各五錢 四兩 茴香 一處 搗煎也好 煎也好 修合 比茶勝
和寶 每日清晨飲一盃 一世容顏長不老
好顏色

以百花上露飲之

又方

以井華水研朱砂末服之

益容顏

以小麥苗作蘆汁吃

鮮面黑

或耳草煎湯或 紅棗煎湯或烏散龍煎湯

梨花白面香粉方

官粉十兩 蜜陀僧二兩 輕粉五錢 白檀二兩
麝香錢 蛤粉錢

前三項先研絕細加入麝香每日鷄子白和水調
傳令面瑩白絕似梨花更香漢宮第一方也

桃花嬌面香粉方

官粉十兩 蜜陀僧二兩 銀硃錢 麝香錢 白芨一兩
寒水石三兩

共為細末鷄子白調盛磁瓶密封蒸熟取出晒乾再令絕細水調傳而終日不落皎然如玉

秘傳和粉方

官粉高蜜陀僧兩黃連五白檀兩蛤粉五
輕粉五硃砂一金箔五個昭麝各女許

右為末和勻用

常用和粉方

好粉一兩白檀一兩蜜陀僧一兩蛤粉五輕粉二
昭麝各女黃粉二五分水油過置上乾白米粉子二

右為末和勻用

麝香和粉方

官粉一兩飛過蛤粉白熟者硃砂三鷹條二

察陀僧五檀粉五昭麝各女許寒水石粉和昭麝同砂研

紫粉少許輕重用之

鷄子粉方

鷄子一箇破頂去黃止用白將光粉一處裝滿入蜜陀僧五分紙糊項子再用紙渾裏水濕文以文武火煨紙乾為度取出用塗面紅自不落瑩然如玉

唐官血蝶粉方

粟米隨多女淘滌如法頻易水浸取十分潔傾損意鉢內令水高粟少許以薄綿紙蓋鉢面隔去塵意汚向烈日中曝乾研細為末每水調女許貯意隨意用將粉覆蓋煴又媚脫精神

○癩疔部

洗面去癩痕方

茯苓^{三兩} 天門冬^{三兩} 百部^{二兩} 香附子^{三兩} 苡薯^{三兩}

茨菰根^{五兩} 冬朮子^{半斤} 甘草^{半斤} 杏仁^{二兩} 皂角^{二斤酒}

清膠^{四兩} 大豆^{十兩} 蒸^{去皮} 益母子^{二斤燒灰用將}

右件和合焙乾搗羅為末早晨如澡豆末用其

癩自去

去諸班方

猪牙皂角^{三錢} 大皂角^{三錢} 三奈^{三錢} 且松^{三錢}

細辛 檳榔 取末

美人面上雀子班方

白梅^{三錢} 櫻桃枝^{三錢} 小皂角^{三錢} 紫背浮萍^{三錢}

共為末煉蜜丸如彈子大日用洗面其班自去

屢驗

治面上黑班點方

白附子 白芨 白欽 白茯苓 蜜陀僧

定粉 已上各等分

右為細末洗面淨臨卧用漿調塗之

治美人面上黑點如雀卵色方

白薑^{三兩} 牽牛^{二兩} 細辛^{一兩}

右研細末煉蜜為丸如彈子大日洗數次一月

其班如掃此南都舊院親傳驗方

洗面點方

白附子 為末酒調

又方

杏仁用酒浸皮脫搗爛絹袋盛拭面
又方

鷄子二個酒浸密封四七日取以傅面其白如玉
色之光潤

治美人面上黑痣方

燕廬灰五兩

用滾湯一大碗淋灰汁於銅罍中仆以湯煮
如黑膏以針微撥破痣處點之不過三次痣
即脫去

去粉痣

益母草 燒灰 嬰條石 各等分

石和勻調傅

治美人面上粉刺方

益母草 燒灰一兩 肥皂一兩

共搗為丸日洗三次十日後粉刺自然不生須
忌酒姜免再發也

治粉刺黑班方

五月五日收帶根天麻自花者益母繫花者天麻
曬乾燒灰布用高陸根搗自然汁如酸醋作一處
緝絞呼搜天麻作餅炭火煨過收之半年方用
入面茶尤能潤肌

治面上酒皰粉刺方

硫黃 白礬 白附子 蜜陀僧 各等

白欵 五分

右為細末用猪乳一隻水三杓熬成稠膏去滓
以布濾過入茶末每夜取一指於掌心呵融搽之
不過六七日見効

治婦人酒皷鼻及鼻上有黑粉痣

生硫黃五錢 杏仁二錢 輕粉三錢

右為末用酒調和敷搽鼻上早則洗數次飽根

去靨塗面方

輕粉五分 朝腦五錢 硃砂 川粉

鷹番 乾胭脂各一錢

已上右為細末唾津塗調搽面

取靨五灰膏

桑紫灰 小灰 柳紫灰 陳草灰 石灰

右件五灰用水煎濃汁入醱醋點之凝足不散
收貯

夜客膏治靨點風刺面垢

白芷 白牽牛木頭 玉女粉 蜜陀僧 鷹條

白檀 白茯苓 白欵 白丁香 白皮

右各等分為細末鷄清和為丸陰乾每用唾
津調搽面神効

青樓美人時瘡後面上有靨痕方

人精二錢 鷹屎白二錢

和勻加密少許塗上二三日即光亦可治癩

美人面上忽生白駁神方
白駁似癬非癬皮
漸半白無茶可治

鱧鱺魚脂大炙出而

先拭敷上刮便燥痛後以油塗之神効
治美人面皺路方

大猪蹄

洗淨四枚

煮漿如膠臨卧時用塗面上早以漿水洗之

半月後面皮細急如童女

又妙方

麋角二兩

用蜜水細磨如糊常用塗面光彩點人可愛

唇齒部

治冬月唇面皴裂方

用猪脂煎熟夜傳面卧遠行野宿不損

治冬月唇乾折出血

用桃仁為細末猪脂調傳

常用白牙散

石膏四兩

香附兩

白芷

耳松

三奈

霍香

沉香

零陵香

川芎

各二錢

防風五錢

細辛

二錢五分

右為末每日早唇常用

治女人齒黑重白方

松節

燒灰

一兩軟石膏

兩

研末頻擦一月雪白須忌甜酒大蒜榴棗蜜

乳部

婦人無乳

通草

三錢

川山甲

炒或珠為末

一分二錢半

雄猪前蹄煮爛去肉煎茶先眼肉次茶
女人乳無汁方

天花粉三錢

滾湯調服日二進夜汁流出外用京三稜煎
湯洗

女人乳腫神方

楊柳根皮需

水熬爛溫熨腫處一宿愈

又方

馬溺塗之立愈

治乳毒

葫蘆芭

焙燥為末

白芷

三錢

乳香

沒藥

各一

無灰酒調服

治乳癰

蝦蟇皮

初服七枚
次服焙用

青桑頭

同上

右二物一處研細冬則用根酒解隨量飲其
香一加蜜于中傳乳上却用草芎白芷荆芥
煎湯薰洗每服茶二吹即洗一次如末効以龍舌
草即尾忍冬藤二件研細蜜調敷仍服托裏散如
毒已結了先用桐油調鹽搽了用後茶

水枝葉

黃花草

即金戈花

水莧 青桑頭

右細研蜜調傳之

又方

九牛葉一握研細酒調服滓縛乳上即効

又方

鼠糞

西頭片者一合

收乾銅杓焙燥以麻油小半盞畔勻再焙乾約午捻得開用無灰酒調作二次服之出膿即收口矣

又方

雄黃一錢木梳內油威二錢

右糊為丸雄黃為衣好酒送下立効

又方

不拘內吹外吹但囊闌不盡者治

桑黃

右一味為末好酒送下取微汗為率不愈再服三日一服

又方

貝母志

右一味為末每日空心酒送下二錢日一服最忌色慾

婦人奶岩久不愈者

梓皮油核桃但燒存性枯礬輕粉少許

右香油調敷

身體部

漢宮香身白玉散

白檀香一兩桃草文趾真者一兩

右為細末暑月汁出常用傳身遍體生香

滌垢散

白芷_{三兩} 白欵_{一兩} 茅香_{三錢} 三奈_{一兩} 其松_{一兩}

白丁香_{一兩} 金銀花 乾菊花 立夷花 羌活

薔薇花_{各一兩} 獨活_{一兩} 天麻_{三錢} 菜豆粉_{一斤} 石碱_{三錢}

馬蹄香 櫻桃花 萹梅葉 鷹條_{三錢} 麝香_{三錢}

孩兒茶_{三錢} 薄荷葉_{三錢}

右共為細末以之搽臉浴身去酒刺粉瘰汁
班雀班熱瘰且香氣不散

透肌香身五香丸 治遍身熾膩惡氣及口齒氣

丁香 木香_{各一兩} 藿香 苓陵香 甘松_{各三兩}

白芷 香附子 當歸 桂心 搗椰子

麝香_{三錢} 益智仁_{一兩} 白豆蔻仁_{三兩}

右件為細末煉蜜為劑杵一千下丸加梧桐子

大每噲化五九當覺口香五日身香十日衣香
二十日他人者聞得香

利汗紅粉方

滑石_{一斤} 極白無石有任研細 心紅_{三錢} 輕粉_{五錢}

麝香_少

右件研極細用之其粉如肉色為度塗身體

利汗

挹汗香

丁香_{一兩}

右為細末以川椒六十粒擘碎和之以絹袋盛
佩之絕無汗氣

洗澡方

乾荷葉 一斤 稿本 一斤 苓香草 一斤 茅香藿香
各威靈仙 二斤 且松 半斤 白芷 半斤

右剉粗米每用三面或五面以苧布袋盛懸
鍋內煮數沸用水一桶避風處浴洗能涼皮香
皮佳痒

洗浴去面上身上浮風方

莫芋汁洗忌見風半日

治女人狐息方

烏賊 三錢 枯礬 蜜陀僧 各三錢

右為末先用清茶洗眇下後以此末擦之屢驗

治狐臭方

以白灰用隔一二年陳米醋和傳腋下

又方

用蜜陀僧入白礬少許為細末以生姜自漿汁
調搽腋下悉更去舊所服衣七日後以生姜汁

水調方寸匕食之

治女人下部濕癬神方

芙蓉葉 不拘多 女陰乾

研飽細末先洗癬淨畧用瀝油塗之後糝
菜末於上二三次即結靨妙不可言

治白癩風方

生姜蘼硫黃於上際之即愈

女人面上及身上紫癩風方

硫黃 醋者一 日一兩 海蝶蛸 三枚

右為末浴後以生姜蘸茶熟擦患處須謹臥
少時數度斷根

治針入皮膚方

不間遠年近日酸束燒灰存性溫酒送下在上食
前服在下食後服覺額痒即從原處出

衣香方

零陵香 茅香 各三兩
三茶 半兩 木香 一錢 大黃
且松 白芷 牡丹皮 丁香 各四粒 松子
擘腦 各五分

右剉碎用之

又方

耳松 三奈 細辛 辛夷 藿香

大茴 橋本 官桂 白芷梢 細豆

第香 丁香 木香 樟腦 檀香

麝香 大黃 羌活

右件為細末後入腦麝佩帶效

又方

茅香 四兩 零陵香 三兩 藿香 且松 二兩 三奈 三錢
木香 七錢 檀香 錢 牡丹皮 藁木 錢 白芷
千金草 台芎 獨活 各三兩 辛夷 三兩 大黃 兩
丁皮 官桂 各五錢

右為細末連旬裏用之

梅花衣香

零陵 且松 白檀

丁香 五錢 木香 五錢 腦麝 各女

右依常法用之

薰衣香

丁香 菱香 沉香 檀香 麝香 各一兩

甲香 三斤

右為末煉蜜濕拌入寄一日

又方

玄參 半斤水煮
再用炒乾

耳松 四兩淨

白檀 五錢 麝香

乳香 各二分
半研入

右為末煉蜜丸如彈子大若用薰衣失以

湯一桶置薰籠下以衣覆上令潤了却便將

日大香自下燒則衣氣入也

薰衣笑蘭香

藿苓松芷木苗丁

茅賴樟黃和桂心

檀麝桂皮加減用

酒噴日晒蜂囊盛

右製法苓苓香以蘇合油揉調勻松茅酒

洗三賴米泔浸大黃蜜同薰麝香遂裹俵

入若薰衣加姜蚕常帝加白梅肉

薰衣除虱

用百部秦芫搗為末依焚香樣以竹籠覆蓋

加之

洗衣香

牡丹 兩 耳松 五錢

右搗為末每洗衣最後沃水入一錢

傳衣香粉

青木香 麻黃根 英粉 五松 附子炮

零陸香 藿香 各等分

右為末浴罷以生絹袋盛遍身撲之

手足部

寒月迎風令手不冷方

以馬牙硝為末唾調塗手及面上

女人冬月手指凍裂方

白芨 不拘多少

右為末調塗裂處妙

又方

半猪髓腦塗亦妙

又方

大黃水磨傳上亦妙

天下第一洗手茶

入曠後買猪狹脂愈多愈佳剉極細爛入花贖

拌之再剉槎加大彈子壓一遍懸掛當道通風處

待乾每用少許如肥皂用

香肥皂方 洗面能治靨點凡刺常用令顏色光沢

其松 藁本 細辛 茅香 藿香

香附子 三奈 苓 芩 香 川 芎 明 膠

白芷 各半兩 白欵 白丁香 白芨 各一兩 瓜蒌根

牽牛 各三兩 猪實子 兩 龍腦 三錢 研 肥皂 不蛙者 去皮斤

菜豆 一外酒 浸為粉

右件先將菜豆秤糯米研為粉合和入朝腦為製

女子初束脚若痛難忍方

川歸 牛膝 各錢

水一盞煎六多加酒少許空心服令血活外用

蕎麥稗煮濃湯入枯礬少許浸之數次痛之

女兒按脚軟足方 又名西施 軟骨方

乳香 杏仁 扑硝 桑白皮 各二兩

右先以桑白杏仁投新衍中投水五碗煎去小

半却入餘藥緊封瓶口再煎斤時持起揭去封

處絮足於其上燻之待可容半頃出浸畢仍蕉

收貯徑三四日後再溫熱如煎法燻洗每劑可用

三次盡五劑則軟若束綿任其札縛神効

宮內縮蓮步法

蕎麥捍

不拘多少燒灰用熱水淋 取濃汁如醜醋色方可用

白茯苓

藁本

研破 各等分

右為細末每用三錢煎汁三大碗於砂鍋內同

煎數沸棄常洗脚浸滌至溫又添熱者浸滌

不過數次自然柔軟易札矣或為脚面生小瘡

勿疑乃是每氣出耳却以訶子研為細末傳之

即瘡此方出於至人神妙之甚不可盡述三十歲

亦可為之

王蓮飛步散

煨石骨 滑石 一兩 白礬石 少

右件為細末專治脚脂健爛瘡窩後粘清

有妨札縛每用乾糝患處立驗陰汁尤妙

金蓮穩步膏

黃柏 黃連 荆芥穗 黃丹 各等分

右為細末專治闕甲痛不可忍及脚暗腫爛不容包未少許乾摻患處神効

又方

地骨皮同紅花爛研極細如鷄眼痛處敷之成瘡者即結靨

金蓮生香散

黃丹一兩 耳松葉 枯礬 夏

共為細末五六日一洗傳足指內轉穢為香絕

妙黃丹一味亦妙

鷄眼

芋葶

右搗爛敷患處以絹縛上

治足生鷄眼

以黑白虱各一枚置患處縛之立愈

女人脚上鷄眼肉刺痛方

黃丹 枯礬 朴硝 各等分

右為末若剪傷者用炒葱白塗之即愈神効

治石癰肉刺方

莨菪根上汁塗痛處立止

治闕甲方

胡桃皮燒灰貼之立愈

又方

乳香末摻之血竭尤妙

遠行令足不繭疼方

防風

細辛

草烏

一方用藁本

右為細末摻鞋底草屨則以水治之

治足凍瘡

以臘月鴨腦髓塗瘡即愈

治足凍瘡方

以秋茄樹根煎溫洗

陰部

女子初嫁陰中痛方

海蝶蛸燒末空心酒調一錢日進二次即愈

又方

川牛膝

五錢

用酒半盞水半盞煎六分空心頓服外用青

布包炒鹽熨之即愈

女人交接若痛出血方

桂心

三分

伏龍肝

一錢

共為細末空心溫酒調服性熱者不宜

又洗方

黃蓮

六錢

牛膝

耳草

各四錢

共用水二碗煎洗之日三度

女人交接陽道壯大及他物侵犯血出淋瀝不止

釜底墨

葫蘆汁

和勻傳之或髮灰青而灰鷄冠血傳候妙

女人陰中腫痛或生瘡方

黃連 二錢 龍膽草 一錢 柴胡 一錢 青皮 三分

水一盞煎空心頓服腫甚加大黃一盞忌酒
鞭物有孕除大黃

腫痛妙方

白礬 二錢 升草 二錢 大黃 二錢

為末水調搓作長條用薄綿裹陰中外用
菊葉煎湯洗奪鞭草搗爛塗之日兩度即効

又方

鐵精粉傳之妙

女人玉門腫痛洗方

艾葉 五兩 防風 三兩 大戟 二兩

煎湯日洗三次即愈

陰腫燥痒

桃仁 去皮不去尖

右搗爛如泥傳之

女人陰痒方

大黃 一錢 黃芩 一錢 黃蘗 五分 赤芍 五分

丹參 五分 黃連 五分 青皮 三分

為末白酒調每次一錢空心服有孕除大黃

又陰痒神方

杏仁 一錢 麝香 一分

右為末絹袋盛烘熟細陰中痒即住神効孕

忌麝香莫用

女人陰痒不可忍方

車前草 四兩

水五鍾煎湯黑洗之後用鯽魚膽內外塗之即佳

女人陰中有貴痒不可忍

猪肝 一斤三寸長

炙香納陰內少頃其隨肝出

又陰中如虫行方

桃葉 或仁 二兩

生搗碎綿包外用桃葉汁浸過納陰戶中即

安有孕忌用

女人陰蝕方

狼牙 三兩

煎濃湯入苦酒一杯以綿蘸湯入陰戶四五次

即愈

又陰被虫蝕漸上至小腹內痒方

枯白礬 不拘 多女

右為末空心白酒許三分日二進其虫盡死

從小便出

女人陰門忽生鷄冠內或廩方

龍膽瀉肝湯加大黃一錢即消

洗陰戶疳瘡方

苦參 荆芥 防風 蒺藜 羌活

蛇床子

先煎湯洗淨次用鯽魚膽搽之立効

女人陰中冰冷方即氣血虛也

蛇床子二錢 五味子二錢 丁香二錢 桂心一錢

右為末用絹作小袋納陰中若虛怯者服八物湯加桂羊分敷服温煖

洗寬方

石榴皮 菊花 各等分

右為細末水一碗煎至七分洗陰戶如童女

女人過小便致胞轉方

此病有致死者

滑石末

葱湯調下二錢妙

又方

滑石 寒水石 葵子 各二錢

煎服即利

又方

包茶茗葉 燒灰 滑石

沸湯調二錢亦妙

睡中遺尿

用燕窠中草土為末為語而食之

省溺 此女人出外之良方

生銀杏七枚食之則終日不欲解

女人陰毛生虱方 即八脚子也

生白果研爛搗之愈

又方

百部湯洗亦妙

治陰毛中生異虱

用銀杏捻碎揩擦即絕其根

經血部

治女人經次不行

經年積血在關文

盡夜停深不得眠

青皮烏菜姜香附乾姜即莪木三稜方得全

治女人經次不調

條芩

一兩切作片子老酒盡晒夜浸一晝夜撈出晒乾

為極細末待經末二日服之五夕無灰老酒送下第三日服之一麥

治血淋

阿膠

二兩 麩炒

猪苓

一兩 滑石

沢浮

各一兩

赤茯苓

一兩

車前子

一兩

右以咀每服三麥白水煎五更早服

血崩

兔頭 一箇

右燒灰為末好酒調下

女人血崩不止方

此名一 笑散

新綿 一兩

右燒為末空心白酒調下立止

赤白帶下

白芍

二兩

乾姜

一兩

右為末每服三錢米飲下二服一日忌生冷

婦人白帶

半眼豆花 不拘多少
紫花不用

右為末酒下或炒米煮飲調末二錢入炒鹽
少許空心數服即効

又方

白鷄冠花 陰乾

右為末空心酒下

胎部

女人無子秘方

正月雨水

夫妻各飲一杯合房當時有子簡易屢驗
價值百金

女人妊娠小便不禁方

桑螵蛸 十二枚

右為末少一服米飲下立住

治有孕咳嗽

貝母 去心麩皮
炒令黃

右麩皮為末研破糖拌勻九如鷄頭大含化神

胎動

砂仁

右搗爛煎湯服之即定

治觸動胎氣腹痛下血

縮砂 不拘多少於蟹斗
內炒透去皮取仁

右研為末每服二匙熱酒調下

治胎漏

葱白 一把

右濃煎汁飲之甚效

治死胎

產母寒 戰便是

魚膠

黃於者三匙 炒黃碎末

麝香 三合

右為末以好酒送下酒用鐵鑪燒紅置碗中澆熱

治下死胎

麝香

五分

官桂末

三匙

右作一服溫酒調下須叟如手推下末放再服

煎黃曆面上印信境寫本處巡按官斬催燒

灰以酒服之即下

又法

以其夫褲帶剪寸許煎湯服之即下

免腦催生丹

十二月兔腦

去膜研 如泥

通明乳香

一匙 研細

母丁香

一匙 為末

右以乳麝下香拌勻入兔

陰乾油紙密封固臨產服一丸溫水送下立產男左女右手中握之而即効

胞衣不下

半隻

白欵

各二兩

右為末每服一匙難產一服橫生二服倒生三服兒死四服神效

又方

草麻子

去殼

右搗爛以白蜜和成膏貼脚心胞衣下速法
太如腸出即以此茶塗頂心同腸即效

女人產後玉門不閉方

石灰一斗

用石灰於鍋中炒令黃色以水二斗投入灰中
放冷澄清去灰再用暖過將玉門坐溫湯中以
手掬洗須臾門歛

又方

白礬

瓦松

石榴皮

煎湯洗之

女人產後腸脫不收方

香油一斤

右煉熟以盆盛候溫却令產婦坐油盆中半
鍋吹皂角末鼻中令婦作嚏其腸立上
治產後子腸出不能救者

枳殼

去穢

右煎湯溫浸良久即入

女人產後小便不禁方

鷄屎燒灰

右為細末空心酒調一錢即住

女人產後腸中痒不可忍方

針線袋一枚

以袋暗安於產婦所卧褥下勾令知之痒

即任

女人產後遍身如粟粒發如大方

桃仁三四

右研爛用猪脂調傳日傳三次粟退發除

女人產後血暈換心眼同風縮欬

荆芥穗末二錢

以童便調下

治產後血暈心悶氣飽腹內惡血不盡絞痛

用紅花酒煎或以藕汁二次飲之効

怪異部

女人夢与鬼交方

鹿角末

用三指一撮和清酒空心服一盞即出鬼精神

妙

女人被精恠迷方

蒼朮不拘多

右為末酒調空心服更當有妖恠之精泄出平胃

散亦妙

洗練部

洗珍珠法

用乳浸一宿次日以益母草燒灰淋汁入麩少許以箔袋盛珠輕手揉洗其色鮮明如新忌

近廚香能昏珠色

洗油浸珠

用飛鴨糞晒乾燒灰熱湯澄汁絹袋盛洗

洗集赤色珠

以樓子及熱湯浸水洗研蘿蔔淹一宿即潔白

洗赤色珠

以色蕉水洗兼浸一宿自然潔白

洗犯尸氣珠

以一敏草煎汁麩炭灰揉洗潔淨

洗玳瑁魚鮑法

用肥皂按冷水洗之以清水滌過再用淡鹽水

出色為妙最忌熱水

洗象牙等物

用阿膠水浸洗刷之然後以水洗滌

又方

水煮木賊令軟掇洗以甘草水滌之為妙

又方

淺盆貯水安牙物浸之置烈日中晒須三五日候瑩

白為度

洗簪梳上油膩法

新瓦盛新石灰以油漬物揮灰中烈日暴之翻

滲去油候淨洗之為佳

洗綵衣

凡洗綵色垢膩用牛膠水浸半日然後以溫湯

洗之

又方

用豆豉湯熱擺油去色不動

洗皂衣

用枹子濃煎水洗之如新

洗白衣法

菴豆橋灰或茶子去殼洗之或者煮蘿蔔湯或

煮子汁洗之皆妙

又方

取白蒿蒲不犯鐵用銅刀薄切晒乾為末欲淨衣服先以末於盆中攪水後將衣服只可擺少暗垢曬自脫落台淨勝如皂角湯洗

洗羅絹衣

凡洗羅絹衣服稍覺有垢穢者即指置桶中濕皂角湯洗之移時頓、翻覆且浸且拍覺垢穢去盡知則過濕湯又浸又拍不必展開即塔於竹竿上候水滴盡方將展開而晒之不熨不熨候熱榴栢

穢

洗毛衣

用猪蹄爪煎湯乘熱洗之

洗麻衣

用大蒜搗碎擦洗塵處即淨

洗焦葛

用清水揉梅葉洗焦葛衣經夏不脆

又方

用梅葉搗爛洗之垢膩易脫

洗梅蒸衣

用梅葉洗之

洗黃草布

以晒皂水洗即清灰汁浸壓不可揉洗

洗竹布法

凡衣服惟竹而不可揉洗揉則隨手断裂須是

摺疊聚只用隔宿未泔浸半日次用溫水淋以手

壓乾晒之則垢膩皆可盡去

洗苧布法

梅葉搗取汁以水和浸布後用清水漂之帶水鋪

淨地晒乾未白再浸再晒

洗糲鐵蠶布法

搗松子肉洗則滋潤不脆糲時入好末茶少許或

煎茶瀷搭色入香油一滴薄糊糲之

糲木綿布法

銀杏研入粉糲之即不吸損綿絹

漿衣法

用新松子去殼細研以少水煮熟入漿內或加木

香同煮尤便凡漿以熟麵湯調生豆粉為之極好

若用白塔之夾漿垢膩湯洗

洗墨汚衣法

嚼酸棗洗之妙

又方

半夏為末和衣洗之妙

又法

急用銀杏去膜嚼破揉汚處用新汲水洗之即去

又法

嚼杏仁亦妙久法則揉浸少頃洗之無痕

又法

黑牽牛一戔草果 白芷 各五分

右為末牙刷蘸帶濕洗即脫

衣上墨汚

厚將醬搗碎塗汚處半日許沸湯洗之即去

洗青黛汚衣法

細嚼杏仁塗於其上爪水洗之為妙

洗油汚衣

半筒骨梳灰入滑石末海蝶蛸和勻搽汚處用厚帛隔熨斗盛火熨之

又方

石灰二三升鍋內炒熟將油汚處於灰內擺洗隨即脫去雖錦綉亦不作迹

洗油汚衣法

用蜜洗之妙

又方

即用葱白湯入瓶內以湯瓶嘴注所汚處用人緊搨開衣服以汚去為度更不得用午梅洗自然

如故

又法

嚼蘿蔔吹於其上擦之即去無迹

又法

百滾湯泡紫蘇擺洗妙

又法

泡牛皮膠湯棄熱洗之妙

又法

海蝶硝 滑石 各等分

右二味為末摻而熨之

又法

用白墘土為末摻少頃輕揉油隨去無迹

又法

用蕎麥麩鋪上下用紙隔定以熨斗熨之無迹

用未糠熨之亦妙

衣上汚油

煮酒洗之即去

洗乾紅衣為油污法

用酸漿和皂角洗乾滴少麻油揉之其色不陳

洗紅藍衣為油污法

用豆豉湯熱擺油去其色不動

真紫 晒汚油

山炭泡汁棄熱擺之油自去水晒乾不可經

手絕無痕跡

洗桐油污衣法

佛前清淨寫在水中三遍口中亦念洗去甚妙

洗漆污衣

用細洗或以溫湯畧擺過細爵杏仁按洗又擺之無迹或先以麻油洗去用皂角洗之亦妙

洗血污衣

用冷水洗即淨

洗瘡口膿污衣

用牛皮膠洗之

洗糞污衣

用糞衣服埋土內一伏時取出洗之則無穢氣

洗黃泥污衣

以生姜按過用水擺去

洗蟹黃污衣

用蟹中腮煮之即去

洗半油污衣法

爵粟米洗之

洗羊脂污衣法

用石灰淋湯洗之

洗垢穢污衣法

用荖蓬灰汁洗衣潔白如玉

又法

茶子去殼搗攔洗甚妙

又法

豆穢灰洗衣絕妙

洗垢膩衣法

於霜夜光鋪木藁於地上如今衣像樣熨燒之成
灰來早霜鋪其上覆以今衣候日晒霜溶其垢自脫
夾日翻轉再覆其上兩面皆去

洗衣上蒸班

灰莧燒灰棘湯洗即去

青許糸上日久積垢光滑

慈母竹茄揩擦自然潔淨如故

藏貯部

收翠花聚法

用漢椒不拘多少雜盆中收貯妙

又方

用茱萸相雜藏之則不生蛀亦要勤取晒之晒皆不
晒而宜防猫藏處又防蟻

藏真紅衣裳法

凡真紅衣服不可近廚香能損其色

收檀褥等物之法

茗頻、晒露則蠅頻遺種於中反能速蛀不晒則
蛀愈甚但以芥草同折摺收之可永久不蛀

又法

五月廿取蒿苴貯厨篋中辟蛀矣

又法

七月七日收角蒿置檀褥書籍中辟蛀矣

又法

九月九日收茱萸撒置厨篋中亦可辟蛀

又法

青蒿子拭置厨篋盛貯器物中极能辟蛀

又法

樟脑烧燻衣篋毯席中可去壁虱蛀虫

收檀褥座等法

空日影晒过以细棒击其底百汗则取蒿苣菜

晒燥逐叶辟开铺置皆面收之可永久不蛀

新刻香奁润色 终

香奁润色跋

婦女秉陰教多中饋曰容曰工曰四德之

所兼也第川岳之所鍾未必有厚無薄

分妍媸半焉庸淑半焉而後人二循壺

則不尚誠朴往之效攀做步競為冶容

且取憐如梅花粧遠山黛蟬翅翠華鈿珠

令人媛笑耳豈婦女之所宜哉然分蓮

首垢面任其疾病根底又之平乃有
此情之所列者具在蓋令人拔惡易
而工容魚脩也錄者滋苦心哉不識好
德之平亦以為然者姪孫克盛謹跋

